

## **FORT- UND WEITERBILDUNGSANGEBOT**

**VORGEBURTLICHE**

**BINDUNGSBEGLEITUNG SOWIE**

**TRAUMABEGLEITUNG**

**RUND UM SCHWANGERSCHAFT**

**UND GEBURT**



## ZIEL UND INHALTE

Aus der **epigenetischen, medizinischen** und **psychologischen Forschung** ist die Bedeutung von pränataler Lebenszeit, Geburtserfahrung und den Erlebnissen in den **ersten Lebenswochen** inzwischen weitläufig bekannt. Erfährt diese frühe prägungsreiche Lebenszeit besondere Fürsorge, Schutz und Zuwendung, so hat dies große Wirkung auf die **Gesundheit** und das spätere Leben des Kindes.

In der **Praxis** sind immer mehr junge Familien großen Herausforderungen ausgesetzt und suchen nach Hilfe, Orientierung und Begleitung. Das **Ziel** der vom Steinbeis-Transfer-Institut Gesundheit, Bindung, Menschsein angebotenen Fort- und Weiterbildung besteht darin das **Wissen** an die Fachkräfte zu vermitteln, damit diese in der Lage sind Familien in solchen Situationen zu **unterstützen**.

Die **Fort- und Weiterbildung** gibt fundiertes Wissen über epigenetische, zell- und neurobiologische, medizinische und psychische Aus-

wirkung von **Lebensbedingungen** und **Erlebnissen** in der prä-, peri- und postnatalen Lebenszeit. Sie gibt auf molekularer, embryologischer und medizinischer Ebene umfassende Informationen über Wirkungsweisen und Effekte von transgenerationalen umgebungsinduzierten Vorgängen sowie assistierten reproduktiven Technologien, Umständen und Erlebnissen während der pränatalen **Entwicklung, Geburtsmodus** und **geburtshilflichen Interventionen** sowie von **Stillbeginn** und **Wochenbett**.

Es wird auf die Bindungsentwicklung, Natur und Auswirkung von **Traumatisierungen** eingegangen und auf der praktischen Ebene eine Form der Begleitung vermittelt, die während der Schwangerschaft die Bindung zum Kind vertieft und hilft, mit Herausforderungen wie Stress, Angst und Depressionen umzugehen. Des Weiteren bereitet sie auf die **Geburt** vor und unterstützt **nach** der Geburt die physiologische Umstellung des Kindes, die Synchronisation zwischen Mutter und Kind sowie das Stillen.

## ANSÄTZE UND FORMEN

### Im Einzelnen werden praktische Ansätze und Formen vermittelt für/zur:

- Stärkung der Selbstregulation und Verbindung zum eigenen Urvertrauen,
- Synchronisation und Resonanz zwischen Mutter und Kind in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,
- Begleitung in herausfordernden Situationen durch gesundheitliche, persönliche, familiäre und berufliche Umstände oder pränataldiagnostische Befunde,
- Begleitung in Krisen wie Früh-, Fehl- oder Totgeburten, Verlusten, Konflikten, Gewalterfahrungen, Ängsten, Depressionen und sonstigen Erlebnissen von Schock und Trauma,
- Möglichkeiten der Prävention und Psychoedukation bei der Verarbeitung von Schock und Trauma.

**ZIELGRUPPE:** geburtshilfliche Fachkräfte und Fachkräfte rund um Schwangerschaft und Geburt

**UMFANG:** 160–180 Unterrichtseinheiten (UE) an ca. 18 Tagen über einen Zeitraum von ½ bis 1½ Jahren, verteilt als zwei- dreitägige Wochenendeinheiten oder vier- fünftägige Einheiten

**ORT:** bundesweit als Inhouse-Veranstaltung oder digital als Online-Veranstaltung möglich

**KOSTEN:** 25 Euro/UE/Person zzgl. Umsatzsteuer und Reisekosten

**LEITUNG:** Dr. Birte Aßmann, Humanbiologin, Traumatherapeutin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC u.a.

Nachweisbereiche für Hebammen: Schwangerschaft, Geburtshilfe und Wochenbettbetreuung. DFP-Punkte wurden in bisherigen Veranstaltungen mit 20 Punkten/18 UE am Wochenende von der Ärztekammer Niedersachsen anerkannt. Individuelle CERPs können beantragt werden.

## KONTAKT

Steinbeis-Transfer-Institut  
Gesundheit, Bindung, Menschsein

Dr. Birte Aßmann

Fon: +49 177 7079839

E-Mail: [birte.assmann@steinbeis.de](mailto:birte.assmann@steinbeis.de)



[www.steinbeis.de/su/2196](http://www.steinbeis.de/su/2196)



Steinbeis ist mit seiner Plattform ein verlässlicher Partner für Unternehmensgründungen und Projekte. Wir unterstützen Menschen und Organisationen aus dem akademischen und wirtschaftlichen Umfeld, die ihr Know-how durch konkrete Projekte in Forschung, Entwicklung, Beratung und Qualifizierung unternehmerisch und praxisnah zur Anwendung bringen wollen. Über unsere Plattform wurden bereits über 2.000 Unternehmen gegründet. Entstanden ist ein Verbund aus mehr als 6.000 Experten in rund 1.100 Unternehmen, die jährlich mit mehr als 10.000 Kunden Projekte durchführen. So werden Unternehmen und Mitarbeiter professionell in der Kompetenzbildung und damit für den Erfolg im Wettbewerb unterstützt. **[www.steinbeis.de](http://www.steinbeis.de)**